

## 5b.1: Daily Prayers of the Holy Prophet<sup>sa</sup>

### 1. On Waking Up

*Alhamdu li-Llahil-ladhee ah-yaanaa ba`da maa amaata-naa wa ilai-hin-nushoor*

All praise belongs to Allah who brought us back to life (woke us up), after causing us to die (sleep), and to Him will we return

### 2. On Entering a Washroom

*Allah-umma innee a`oodho-bika minal-khubthi wal khabaa-'ithi*

O Allah! I seek your refuge from all sorts of (physically and spiritually) harmful and vicious things

۱۔ نیند سے بیداری کی دُعا

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا  
وَإِلَيْهِ النُّشُورُ۔

سب تعریف اللہ کے لیے ہے جس نے ہمیں موت (نیند) دینے کے بعد زندہ (بیدار) کیا اور اسی کی طرف ہم نے لوٹ کر جانا ہے۔

۲۔ بیت الخلاء جانے کی دُعا

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ  
وَالْخَبَائِثِ۔

اے اللہ! میں تیری پناہ مانگتا ہوں ہر قسم کی (روحانی و جسمانی) پلیدیوں سے اور تکلیفوں سے۔

### 3. On Leaving a Washroom

(a) *Alhamdu-liLlahilla-dhee adhaba `annil-adhaa wa `aafaa-nee*

(a) All praise belongs to Allah Who saved me from harm

and has kept me in good health.

۳۔ بیت الخلاء سے فراغت کی دُعا میں

(ا) اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَذْهَبَ عَنِّيْ الْاَذٰى

وَ عَافَانِيْ-

سب تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جس نے دور کیا مجھ سے تکلیف کو اور مجھے صحت عطا کی۔

(b) *BismiLlahi ghufraa-naka*

(b) O Allah! In Thy name I seek Thy forgiving relief.

(ب) بِسْمِ اللّٰهِ غُفْرَانَكَ-

اے اللہ میں تیرے نام کے ساتھ تیری بخشش کا طلب گار ہوں۔

### 4. On Starting a Meal

*BismiLlaahi wa `alaa baraka-tiLlah-i*

In the name of Allah and with the blessings of Allah (I start eating)

۴۔ کھانا شروع کرنے کی دُعا

بِسْمِ اللّٰهِ وَ عَلٰى بَرَكَۃِ اللّٰهِ-

اللہ کے نام کے ساتھ اور اللہ کی برکت کے ساتھ میں (کھانا شروع کرتا / کرتی ہوں)۔

## 5. On Finishing a Meal

*Alhamdu liLlah-illadhee at-  
`ama-naa wa saqaa-naa wa-  
ja`alanaa minal-muslimeen*

All praise belongs to Allah,  
Who provided us with food  
and drink and enabled us to  
be Muslims (submissive to  
God)(Tirmidhi Kitab-ud-  
Da`awaat)

## 6. On Leaving Home

*BismiLlaah-i tawakkaltu  
`alAllahi walaa haula walaa  
quwwata illaa biLlaah-i*

(I leave my house), in the  
name of Allah and I put my  
trust in Allah. (One has) no  
power (to be safe from sins)  
and no power (to do good)  
except with (the help of)  
Allah.

۵۔ کھانا کھانے کے بعد کی دُعا

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَ سَقَانَا وَ

جَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ

سب تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جس نے ہمیں کھانا کھلایا اور پلایا  
اور ہمیں مسلمان (اللہ تعالیٰ کے فرمانبردار) بنایا۔ (ترمذی

کتاب الدعوات)

۶۔ گھر سے باہر جانے کی دُعا

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَ لَا حَوْلَ

وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

اللہ تعالیٰ کے نام کے ساتھ (باہر جاتا ہوں) اللہ تعالیٰ پر  
بھروسہ کرتا ہوں۔ اور نہیں کوئی طاقت (گناہ سے بچنے کی) اور  
نہیں کوئی طاقت (نیکی کرنے کی) سوائے اللہ تعالیٰ (کی مدد)  
کیساتھ۔

## 7. On Entering Your Home

*Allahumma innee as-aluka  
khairal mau-laji wa khairal  
makh-raji bismiLlah-i walajnaa  
wa `al-Allahi rabba-naa  
tawakkal-naa*

O Allah! I supplicate You to grant me the best of entries (to my house) and the best of exits. In the name of Allah we

enter and in Allah, our Lord, we put our complete trust

ے۔ گھر میں داخل ہونے کی دُعا

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلِجِ وَ خَيْرَ  
الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللَّهِ وَ لَجْنَا وَ عَلَى اللَّهِ  
رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا۔

اے اللہ تعالیٰ میں تجھ سے بھلائی مانگتا ہوں گھر میں آنے کے  
وقت کی اور بھلائی گھر سے باہر نکلنے کے وقت کی۔ اللہ تعالیٰ  
کے نام سے داخل ہوئے ہم اور اپنے رب العزت پر بھروسہ کیا  
ہم نے۔

## 8. On Going to Bed

*Allahumma bismika amootu wa  
ah-yaa*

O Allah, in your name I die (sleep) and I become alive (awake). (Bukhari Kitab-ud-Da`awaat).

۸۔ رات کو سونے کے وقت کی دُعا

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَ أَحْيِي۔

اے اللہ میں تیرے ہی نام سے مرتا (سوتا / سوتی) ہوں  
اور تیرے ہی نام سے زندہ (بیدار ہوتا / ہوتی) ہوں۔  
(بخاری کتاب الدعوات)